

EINLADUNG ZUM

Purple Cooking

Wir verlosen
24 Plätze
zu diesem
Koch-Event!



WANN:

Montag, 4. November 2019
ab 17:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

WO:

ichkoche.at-Kochschule,
Girardigasse 2, 1060 Wien



Liebe CED-Community!

Der Darm – unsere Mitte! Für uns Betroffene von Morbus Crohn und Colitis ulcerosa stellt er jedoch die meiste Zeit auch den „Lebensmittelpunkt“ dar. Und weil bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen nun mal der Verdauungstrakt betroffen ist, ist das Thema Essen und gesunde Ernährung für viele von uns eine große Herausforderung!

Welche Lebensmittel tun meinem Darm gut? Wie bereite ich die Speisen für mich und meine Verdauung optimal zu? Kann ich denn mein Essen auch mit der Erkrankung so richtig genießen? – **JA! Du kannst!** Und deshalb laden wir zum „Purple Cooking“ Event!

Wir zaubern an diesem Abend gemeinsam ein 3-gängiges Menü, welches so gut wie möglich auf deine individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist.

Das Menü wird mit Unterstützung von Frau Maria Anna Benedikt MSc. MAS, einer Diätologin mit Schwerpunkt auf Betreuung von CED-PatientInnen, zusammengestellt. Auch die erfahrene Gastroenterologin OÄ Dr. Reingard Platzer wird vor Ort sein. Beide Damen stehen euch den ganzen Abend lang als Expertinnen zur Verfügung – so können wir uns zum Thema „Ernährung bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa“ austauschen.

Abschließend steht natürlich der gemeinsame Genuss des Menüs an der gedeckten Tafel im Mittelpunkt!

Wer will? Wer mag? 24 CED-Betroffene haben die Chance, sich die lila Schürze umzubinden und mit zu kochen. Das Los entscheidet.

Wenn du dabei sein möchtest, bewirb dich bis 10. Oktober 2019 unter:
claudia.fuchs@ced-kompass.at oder
evelyn.gross@oemccv.at

Achtung: Stenosen, Stoma, Unverträglichkeiten? Bitte führe in deiner Bewerbung auch an, was in deinem konkreten Fall in punkto Ernährung zu berücksichtigen ist. Das hilft uns bei der Menü-Zusammenstellung!

*Wir freuen uns auf einen grandiosen Abend!
Mahlzeit!*

Eine Initiative der ÖMCCV (Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung) und des CED-Kompass!
Mit freundlicher Unterstützung von Pfizer, Wienerin und Ichkoche.at