

MY LIFE

Infotag zur Darmgesundheit

Samstag, 09. Mai 2026 | ab 10.30 Uhr
MuseumsQuartier Wien, Arena21 & Ovalhalle
Museumsplatz 1, 1070 Wien

Eintritt frei!
Hinkommen und
informieren!

Ganz unter dem Motto „**Der Darm im Mittelpunkt**“ bietet der MY LIFE-Infotag zur Darmgesundheit in Wien ein vielseitiges **Informations- und Erlebnisprogramm**. Medizinische **Fachvorträge**, Gespräche mit **Gesundheits- und Selbsthilfe-Expert:innen** sowie eine **interaktive Info-Zone mit zahlreichen Aussteller:innen** schaffen Raum für Wissen, Austausch und Orientierung.

Das Programm

10:30 Uhr Ankommen & Entdecken – Öffnung des Ausstellerbereiches

11:00 Uhr Offizielle Eröffnung / Moderation Mag.^a Claudia Schanza
Begrüßung durch die medizinische Leitung und das Organisationsteam
ao. Univ.-Prof. Dr. Clemens Dejaco & DGKP Tobias Mooslechner, MSc. sowie Ing.ⁱⁿ Evelyn Groß (ÖMCCV) und Mag.^a Claudia Fuchs (CED-Kompass) sowie Martin Bohonnek, MBA (Österreichische Krebshilfe Wien)

11:15 Uhr CED 2026 / Neue Chancen für ein gutes Leben mit einer Chronisch Entzündlichen Darmerkrankung (CED)
Moderne Therapien, bessere Kontrollen und Entscheidungen auf Augenhöhe
OÄ Dr.ⁱⁿ Reingard Platzer, I. Interne Abteilung und Endoskopiezentrum, Universitätsklinikum Wiener Neustadt

11:45 Uhr Wenn CED mehr als den Darm betrifft
Fatigue, Gelenksbeschwerden und Hautprobleme verständlich erklärt aber auch PSC und EoE
Priv. Doz. Dr. Philipp Schreiner, Universitätsklinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum AKH Wien

12:15 Uhr Darmkrebsvorsorge im Jahr 2026 – so kann ich vorbeugen!
Moderne Möglichkeiten von Stuhltests (FIT) bis zur Koloskopie
Prim. Univ.-Prof. Dr. Ludwig Kramer, Vorstand Abteilung Innere Medizin mit Gastroenterologie, Klinik Hietzing

12:45 Uhr Verdauung verstehen: Was in unserem Körper wirklich passiert
Vom Mund bis zum Darmmikrobiom verständlich erklärt und gesunde Ernährungstipps für den Alltag
Ernährungstrainerin Mag.^a Sara Pancot, nutrition for life

13:15 Uhr Was soll ich essen? Ernährung bei CED, Reizdarm und Zöliakie
Für mehr Klarheit, Sicherheit und Genuss im Ernährungsalltag
Diätologin Daniela Riedl, BSc. MSc., Universitätsklinikum AKH Wien
Im Anschluss: moderierte Fragerunde zum Thema Ernährung!

14:00 Uhr Pause & interaktive Info-Zone

14:45 Uhr „Let's talk about sex!“ – Beziehung und chronische Erkrankung
Wie Paare Intimität, Nähe und Sexualität gemeinsam gestalten können
Anna Dillinger, Sexualberaterin und Colitis ulcerosa-Betroffene

15:15 Uhr Stress im Bauch? Darm und Psyche im Dialog

Die Darm-Hirn-Achse – wie Bauch, Nerven und Gefühle zusammenhängen
OA Dr. Michael Schleicher, 4. Medizinische Abteilung, mit Gastroenterologie, Hepatologie und Endoskopie, Klinik Ottakring

15:45 Uhr Entspannung für den Darm
Wie Bauchhypnose und Entspannung bei CED und Reizdarm helfen können
Mag.^a Bettina Keip, klinische Psychologin, Ambulanz für Gastroenterologische Psychosomatik, Universitätsklinikum AKH Wien

16:15 Uhr Gemeinsam statt allein – Ärzt:innen und Patient:innen im Dialog
Ein moderiertes Gespräch über Vertrauen, Mitentscheiden und den Umgang mit einer chronischen Erkrankung
Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sieglinde Reinisch, Fachärztin für Innere Medizin, magda – Magen-Darm Gesundheitszentrum, Mödling im Gespräch mit CED-Patient Markus

16:45 Uhr Zusammenfassung & Verabschiedung
Take-Home-Messages mit: *ao. Univ.-Prof. Dr. Clemens Dejaco & DGKP Tobias Mooslechner, MSc. sowie Ing.ⁱⁿ Evelyn Groß (ÖMCCV) und Mag.^a Claudia Fuchs (CED-Kompass) sowie Martin Bohonnek, MBA (Österreichische Krebshilfe Wien)*

**Ein Tag zum
Informieren,
Erleben und
Vernetzen.**

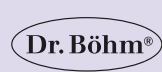
Alle Infos zu dieser
Veranstaltung:
www.ced-kompass.at



Der MY LIFE-Infotag zur Darmgesundheit in Wien ist eine Initiative des CED-Kompass und der ÖMCCV unter der medizinischen Leitung von ao. Univ.-Prof. Dr. Clemens Dejaco und DGKP Tobias Mooslechner MSc., in Kooperation mit dem Verein CED-Nursing Austria, dem Verein DarmPlus, der Österreichischen Krebshilfe Wien und der Österreichischen Gesundheitskasse.



Unsere Partner und Unterstützer im Ausstellerbereich:



Wir bedanken uns für die Unterstützung der MY LIFE-Infotage zur Darmgesundheit bei unseren Partnern:

